

## ปลูกป่า 3 อย่าง ได้ประโยชน์ 4 อย่าง “อนุรักษ์ดินและน้ำ”

โครงการพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศรมหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราชบรมนาถบพิตร (รัชกาลที่ 9) เพื่อฟื้นฟูระบบนิเวศอันเสื่อมโทรมจากการบุกรุกป่าเพื่อการเกษตร ปั่นดินความอุดมสมบูรณ์แก่ผืนป่า ซึ่งสร้างคุณประโยชน์มากมายทั้งช่วยดูดซับน้ำฝนป้องกันการเกิดดินถล่มและน้ำป่าไหลหลาก เป็นบ้านและแหล่งอาหารของสัตว์น้อยใหญ่ และยังช่วยส่งเสริมให้เกษตรกรได้ใช้ประโยชน์จากผลผลิตของป่าที่ตนปลูก

**พันธุ์ไม้ :** พันธุ์ไม้ 3 ชนิดที่ควรปลูก คือ  
1. ป่าไม้ใช้สอย เช่น ตะเคียนทอง สัก ยางนา  
ป่าไม้ส่วนนี้นิยมนำไปสร้างบ้าน

2. ป่าไม้เศรษฐกิจ เช่น ไม้ไผ่ หวาย สนุ่นดำ  
ปาล์ม เป็นพืชที่สามารถสร้างรายได้แก่ครอบครัว

3. ป่าไม้กินได้ หรือ ไม้ผล เช่น เงาะ ทุเรียน  
มังคุด มะพร้าว พืชที่นำมาเป็นอาหาร และ  
พืชสมุนไพร

**หลักการเพาะปลูก :** การปลูกป่าแบบผสมผสานป่า 3 แบบนั้น ใช้หลักการปลูกป่าไม้แบบ 5 ระดับ โดยนำไม้ที่มีความหลากหลายและความสูงที่แตกต่างกันมาอยู่ในพื้นที่เดียวกัน โดยใช้ไม้สูงปลูกเป็นเรือนยอดชั้นบนเพื่อให้ร่มเงาแก่ต้นไม้ชนิดอื่น ๆ ถัดมาปลูกใช้ไม้จำพวกกินได้ ถัดมาปลูกไม้ทรงพุ่มเตี้ยจำพวกพืชผักสวนครัว ถัดมาปลูกไม้เลื้อย และสุดท้ายปลูกไม้จำพวกที่มีหัวใต้ดิน



**ปลูกป่า 3 อย่าง  
ได้ประโยชน์ 4 อย่าง**

**ป่าที่ 1**  
**ไม้ใช้สอย**

- ตะเคียนทอง
- มะฮอกกานี
- สัก
- กระถินเทพา
- ยางนา
- จำปาทอง

**ประโยชน์ที่ 1**

**ป่าที่ 2**  
**ไม้กินได้**

- เงาะ
- ปาล์ม
- ทุเรียน
- มะพร้าว
- มังคุด

**ประโยชน์ที่ 2**

**ป่าที่ 3**  
**ไม้เศรษฐกิจ**

- ไม้ไผ่
- สนุ่นดำ
- หวาย
- ปาล์ม

**ประโยชน์ที่ 3**

**ประโยชน์ที่ 4**

**อนุรักษ์ดินและน้ำ**

ข้อมูลจาก สำนักงาน ป.ป.ส.

อ้างอิง

1. บ้านและสวน (2565) 3 ประเภทพันธุ์ไม้ที่ ‘พอ’ สอนให้ปลูก [ออนไลน์], สืบค้นเมื่อ 14 กันยายน 2565 จาก [https://www.baanlaesuan.com/41135/ideas/tree\\_for\\_benefit](https://www.baanlaesuan.com/41135/ideas/tree_for_benefit)
2. มูลนิธิมันพัฒนา. (2565). ปลูกป่า 3 อย่าง ประโยชน์ 4 อย่าง (2523)[ออนไลน์], สืบค้นเมื่อ 14 กันยายน 2565 จาก <https://shorturl.asia/ffqAT>
3. The power of human energy. (2565). ป่า 3 อย่างประโยชน์ 4 อย่าง และการปลูกป่า 5 ระดับ แบบกสิกรรมธรรมชาติ [ออนไลน์], สืบค้นเมื่อ 14 กันยายน 2565 จาก <https://www.ajourneyinspiredbytheking.org/th/knowledge/case-study-detail.php?id=21>